

精油 Essential Oil用途一覽表

家庭醫生 (必備10種精油)

薰衣草 Lavender
檸檬 Lemon
薄荷 Peppermint
茶樹Melaleuca
牛至Oregano
乳香Frankincense
舒緩複方Deep Blue
順暢呼吸Breathe
樂活複方DigestZen
保衛複方OnGuard

晉級套裝 Pro Kit (增加準備的19種精油)

尤加利樹 Eucalyptus
乳香 Frankincense
葡萄柚Grapefruit
薰衣草 Lavender
檸檬 Lemon
檸檬草Lemongrass
馬鬱蘭Marjoram
茶樹Melaleuca
薄荷 Peppermint
野橘Wild Orange
芳香調理Aroma Touch
安定情緒Balance
順暢呼吸Breathe
柑橘清新Citrus Bliss
舒緩複方Deep Blue
活力甦醒Elevation
保衛複方OnGuard
淨化清新Purify
神氣複方Serenity

理療師的46種CTPG精油

羅勒Basil
佛手柑Bergamot
白樺Birch
玉桂Cassia
肉桂Cinnamon
快樂鼠尾草Clary Sage
丁香 Clove
胡荽Coriander
絲柏Cypress
尤加利 Eucalyptus
乳香 Frankincense
天竺葵Geranium
生薑Ginger
葡萄柚Grapefruit
永久花Helichrysum
薰衣草 Lavender
檸檬 Lemon
檸檬草Lemongrass
馬鬱蘭Marjoram
茶樹Melaleuca
沒藥Myrrh
牛至Oregano
薄荷 Peppermint
羅馬洋甘菊Roman Chamomile
迷迭香Rosemary
檀香木Sandalwood
百里香Thyme
岩蘭草Vetivert
冷杉White Fir
野橘Wild Orange
冬青 Wintergreen
伊蘭 伊蘭Ylang Ylang
芳香調理Aroma Touch
安定情緒Balance
順暢呼吸Breathe
柑橘清新Citrus Bliss
舒緩複方Deep Blue
樂活複方DigestZen
活力甦醒Elevation
保衛複方OnGuard
紓壓複方Past Tense
淨化清新Purify
神氣複方Serenity
窈窕輕盈Slim & Sassy
不怕叮複方TerraShield
仕女複方Whisper

精油 Essential Oil

羅勒Basil
佛手柑Bergamot
白樺Birch
玉桂Cassia
肉桂Cinnamon
快樂鼠尾草Clary Sage
丁香 Clove
胡荽Coriander
絲柏Cypress
尤加利Eucalyptus
乳香 Frankincense
天竺葵Geranium
生薑Ginger
葡萄柚Grapefruit
永久花Helichrysum
薰衣草 Lavender
檸檬 Lemon
檸檬草Lemongrass
馬鬱蘭Marjoram
茶樹Melaleuca
沒藥Myrrh
牛至Oregano
薄荷 Peppermint
羅馬洋甘菊Roman Chamomile
迷迭香Rosemary
檀香木 Sandalwood
百里香 Thyme
岩蘭草Vetivert
冷杉White Fir
野橘Wild Orange
冬青 Wintergreen
伊蘭伊蘭Ylang Ylang
芳香調理Aroma Touch
安定情緒Balance
順暢呼吸Breathe
柑橘清新Citrus Bliss
舒緩複方Deep Blue
樂活複方DigestZen
活力甦醒Elevation
保衛複方OnGuard
紓壓複方Past Tense
淨化清新Purify
神氣複方Serenity
窈窕輕盈Slim & Sassy
不怕叮複方TerraShield
仕女複方Whisper

用途

			抗菌，耳痛，聽力感染，抗炎，肌肉痙攣，肌腱炎
			增強食慾，調理呼吸道及消化道毛病，預防感冒，抗發炎
			止痛，排除毒素，利尿，改善水腫及蜂窩性組織炎
			安定，關節炎，肌腱炎，痙攣，骨刺，鈣質儲存
			潔淨，紓解疼痛
			提振心情，提神，舒緩月經期間的不適
			止痛藥，抗菌，牙痛，緊急藥膏，刀傷，暈眩噁心
			刺激食慾，胃痛，胃脹氣，關節與肌肉疼痛，頭痛
			收斂用，殺菌，痔，閉經期，月經的問題，喉嚨痛
			鼻子細菌感染，枯草熱，支氣管炎，呼吸急促，氣喘病
			Sciatic 痛苦，緊張，憂慮，沮喪，皮膚狀況，傳染病
			激素支援，沮喪，皮膚發炎，利尿藥，鎮靜藥
			大腸，便秘，腹瀉，消化不良，噁心，暈眩
			幫助消化，水腫，蜂窩性組織炎，減壓，抗憂鬱
			細胞組織再生，凝劑，結疤，治耳痛
			睡助幫助，防昆蟲叮咬，撞傷，刀傷
			消毒，喉嚨痛減輕，消除氣味和細菌
			昆蟲驅除劑，分解高的膽固醇
			幫助肌肉弛緩，慢性疲勞綜合症，帶狀疱疹，緊張頭痛
			抑菌生長，抗菌配方Antifungal，抗菌，足癬，葡萄球菌感染
			免疫力提升，止痛藥，鎮痙藥，祛痰藥
			抑菌生長，足癬，散熱，流行性感冒，止痛藥，增進傳染病抵抗力
			頭痛，發燒，胃不舒服，一般疼痛，鼻子充血，增進記憶
			偏頭痛，牙痛，消化系統，關節炎，預防腎結石，皮膚保養
			氣喘病，抗菌，支氣管炎，利尿藥，振奮精神
			抗細菌，皮膚皺紋，粉刺，壓力過大，抑菌生長
			抗真菌，霉菌，反微生物，殺菌
			抗氧化，鬆弛神經
			紓解肌肉疼痛，關節疼痛，經痛
			抗抑雜味，消除疲勞，香氣濃郁
			止痛藥，抗炎，一般疼痛，肌肉痛，關節炎
			沮喪，壓力，高血壓，失眠，可以鎮靜安撫用
			鬆弛肌肉，安撫緊張情緒，減輕腫痛皮膚，增加血液循環，舒活四肢
			憂慮，勞動過強，緊張，壓力增加
			氣喘病，支氣管炎，流鼻血，怕冷，流行性感冒，咳嗽，有關呼吸道問題
			提神，消毒，殺死空氣中的病原體，提升免疫力
			減輕肌肉疼痛，撞傷，皮膚瘀青，發炎，偏頭痛
			便秘，腹瀉，心口悶熱，消化不良，食物中毒，運動病
			振奮提神，消除沮喪，治療缺乏能量
			抗菌，免疫的系統支援，抗霉菌，反病毒
			消除壓力和壓力引起的頭痛
			治昆蟲叮咬，刀傷，抗微生物，可以表面消毒
			除憂慮，睡助幫助，消除壓力，消除緊張頭痛
			調整飲食，幫助代謝
			天然的殺蟲劑，不含敵避DEET成分。(10倍效力強過DEET)
			供婦女調和，可作為香水使用