



# InTune™ Focus Blend

全神貫注複方精油

**CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®  
Essential Oils**

含 **CPTG** 專業純正調理級認證精油

內含精油：阿米香樹、廣藿香、乳香、萊姆、  
伊蘭伊蘭、檀香、羅馬洋甘菊

## 產品說明

全神貫注複方精油，特別提供給希望能增加專注能力和增進健康的人。全神貫注複方幫助那些注意力難以集中和專注在工作上的人。

## 產品概念

不論年紀，有時候要全心專注在手邊的工作上是困難的。在生活、學習和習慣養成的過程中，專注力顯得特別重要。在尋求解決方案時有很多因素都必須考量，包含減肥、睡眠習慣、紀律、藥物、環境影響、壓力、關係和其他因素等等。而精油是一種自然方式幫助面對這些挑戰。

## **dōTERRA InTune Focus Blend 全神貫注複方**

多特瑞全神貫注複方是精選出能幫助人們保持平靜和專注的精油。檀香和伊蘭伊蘭精油幫助心平氣和、也能增加警覺力。乳香精油能促進頭腦功能的健康。萊姆精油在研究中，可以降低壓力和焦慮。而廣藿香精油通常用來讓躁動的小孩平靜下來。

## 主要益處

- 幫助與增加專注於工作或任務上的能力

- 促進思緒清楚
- 過程中增加警覺力與集中思緒

### 本產品為何與眾不同？

- 高品質—含有 **CPTG** 專業純正調理級精油
- 內含精油：阿米香樹、廣藿香、乳香、萊姆、伊蘭伊蘭、檀香和羅馬洋甘菊

### 什麼人應該使用本產品呢？

希望用天然產品來增加和保持注意力者

### 使用方法

塗抹腳底和脖子後面

### 注意事項

避開眼睛、耳內與其他敏感區域。敏感性肌膚可用分餾椰子油稀釋後塗抹。

### 主要成分

阿米香樹(西印度檀香)、廣藿香、乳香、萊姆、伊蘭伊蘭、檀香和羅馬洋甘菊。

### 參考資訊

Heuberger, E., et al., *East Indian Sandalwood and alpha-santalol odor increase physiological and self-rated arousal in humans*. *Planta Med.* 2006 Jul;72(9):792-800.

Ilmberger, J., et al., *The influence of essential oils on human attention. I: alertness*. *Chem Senses.* 2001 Mar;26(3):239-45.

Hongratanaworakit, T. and Buchbauer, G., *Relaxing effect of ylang ylang oil on humans after transdermal absorption*. *Phytother Res.* 2006 Sep;20(9):758-63.

Haze, S., et al., *Effects of fragrance inhalation on sympathetic activity in normal adults*. *Jpn J Pharmacol.* 2002 Nov;90(3):247-53.

Moussaieff, A., et al., *Incensole acetate: a novel neuroprotective agent isolated from Boswellia carterii*. J Cereb Blood Flow Metab. 2008 Jul;28(7):1341-52. (incensole acetate also found in Boswellia frereana)

Tsang, HW. and Ho, TY., *A systematic review on the anxiolytic effects of aromatherapy on rodents under experimentally induced anxiety models*. Rev Neurosci. 2010;21(2):141-52.

Srivastava, JK., et al., *Chamomile: A herbal medicine of the past with bright future*. Mol Med Report. 2010 Nov 1;3(6):895-901.

Setzer, WN., *Essential oils and anxiolytic aromatherapy*. Nat Prod Commun. 2009 Sep;4(9):1305-16.

Zhou, W., et al., *Sub-chronic effects of s-limonene on brain neurotransmitter levels and behavior of rats*. J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo). 2009 Aug;55(4):367-73.