



## PB Assist+ 益生菌

### 產品敘述

PB Assist+是多特瑞消化道補充品系列最新的專利益生菌配方。以獨特雙層植物膠囊搭載六大類別的益菌微生物，總共五十億的活菌菌落與可溶解的益菌素果寡糖，促進活菌在腸道內的附著與繁殖能力。緩慢分解的輸送系統設計有效保護了脆弱的益生菌種，避免受到胃酸的侵蝕。PB Assist+能夠強化消化道與免疫系統功能，並且適合全家大小安心使用。

腸胃道是身體抵禦食物型病原體的第一道防線。威力強大的胃酸能夠消滅進入胃裡的細菌、病毒等微生物，或是透過表面接觸進而送入口中的病原體。越過胃酸之後的腸道，也扮演著體內十分重要的免疫防線。健康的腸道對於消化代謝與免疫防衛均具有關鍵的地位。

### 腸道免疫力

腸壁由數百萬絨毛狀的微細胞組織所覆蓋，也就是俗稱的腸道絨毛與微絨毛。透過腸道絨毛的運作，食物所包含的養分就能被身體消化吸收。(腸道的表面區域估計相當於整座網球場的面積！) 腸道絨毛包含了特殊的免疫細胞，在感受到病原體入侵時，能發揮免疫信差的功能，對血液中的機動免疫細胞與身體其他部位發出警戒訊號。

住在腸道絨毛的微生物又稱作腸道菌叢。(腸道內寄居的微生物數量，超過構成人體的細胞有十倍之多！) 有益的腸道菌叢能夠與寄居的器官和平共生，同時強化免疫

系統，抵禦來自消化道的病原體。當腸道內充滿有益的菌種，就能防止引起疾病的微生物附著與繁殖。益菌在腸道寄生，藉由競爭養分，與地盤，得以排除有害微生物的生存空間。同時它們也會製造特殊的化合物，培養不利於有害微生物繁殖的腸道環境。

### **培養消化道的免疫力**

在出生之前，健康嬰兒的腸胃道是呈無菌狀態。在生產過程中，嬰兒就會接觸母體的腸道菌叢。當益菌開始在新生兒的腸道健康繁殖起來，他的免疫系統就會成為訓練有素的隊伍或是已經完善地程式化，能夠區分有害的病原體與無害的微生物，同時適當地應對處理。他的身體能夠正確無誤地處理有害的病菌，而對於無害的抗原則不會起任何反應；如此才不至於引發免疫系統的過度反應，導致過敏與腸道炎症疾病。一直到次年，幼兒的腸道菌叢就呈現與成人非常相似的構造了。

### **食物養分的消化吸收**

腸道益菌在對食物養分，尤其是碳水化合物的消化吸收也扮演了十分關鍵的角色。某些腸道菌種能夠分泌身體無法自行製造的酵素，能分解特定的碳水化合物成為短鏈脂肪酸，或縮寫為SCFA，幫助消化代謝。短鏈脂肪酸是食物能量與新陳代謝的主要來源，並且有助於消化的過程。短鏈脂肪酸也能對上皮細胞在腸道的繁殖與獨佔有所貢獻，同時幫助腸道功能運作健全。腸道益生菌除了能夠幫助碳水化合物的消化分解，還能夠製造、同時促進身體對維他命K與其他養分例如鈣、鎂、鐵的吸收。

### **益生菌補充品**

很多不良習慣會危及腸內益菌的生存，甚至消滅它們。壓力、體力耗盡、飲食內的毒素、受到有害的微生物感染，此外，使用抗生素療法會嚴重影響到腸內益菌的繁殖與功能。通常過多的動物性脂肪與蛋白質，相對較少的纖維攝取，也會損害腸內益菌的健全發展。甚至研究指出，隨著年齡的增長，無論男女，腸道益菌的數量都會漸漸減少。

當腸道益菌逐漸減少，腸道病原體就容易滋生，導致免疫系統無法健全運作。這種連鎖反應包括免疫系統運作受到抑制，腸道功能退化，腹瀉，便秘，感染，甚至是骨骼耐力降低。為了對抗這樣的威脅，每日適當補充益生菌是必須的。

多特瑞的PB Assist+是一款含有完善六大種類活菌的專利配方，特別設計支援人體腸道菌叢的健全發展。專利中包含了促進上腸道的益菌繁殖與運作效果的嗜酸乳酸桿菌、唾液乳酸桿菌與凱式乳酸菌；與幫助下腸道消化與勉以系統功能的雷特氏B

菌、雙叉比菲德氏菌、與比菲德氏龍根菌。上述六大菌種都被證實有優越的能力在人體腸道附著與發展。

PB Assist+ 使用了獨特的雙層膠囊技術輸送系統，以外膠囊包覆短鏈果寡糖與益菌素纖維，而緩慢溶解的內膠囊則完善保護著活菌菌落。果寡糖是一種能在蔬果中找到，但難以消化的纖維素。它能夠選擇性地促進益菌的附著與繁殖，同時阻礙腸道壞菌微生物的生存空間。果寡糖也能幫助人體鈣與鎂的吸收，促進血液中的葡萄糖與膽固醇平衡，並且抑制腸內有害酵素的活動。

在包覆著益菌素果寡糖的外膠囊之內，是存放了五十億菌落的六大類雷特氏菌與比菲德氏菌種的小膠囊設計。緩慢溶解的內膠囊得以保護活菌順利通過嚴酷的胃部環境，安全抵達腸道基地，對人體發揮極致效用。在腸道益菌支援系統內結合了益菌素果寡糖與活菌菌種於單一輸送管道，充分顯示了他的功效與安全性，是絕對適合全家大小共同使用的保健品。

## 主要功效

- 促進消化代謝與免疫系統功能健全，同時創造不利於有害人體的細菌、酵母菌與其他微生物的生存環境。
- 激勵消化道免疫系統提升，避免消化道疾病如旅行者腹瀉症等等。
- 協助控制大腸急躁症的相關症狀。
- 增進食物養份與能量的攝取與代謝。
- 改善皮膚狀況。

## 產品特點

專利緩釋型雙層膠囊設計，確保每單位搭載的五十億益菌菌落與五十毫克的益菌素果寡糖安全輸送至腸道吸收。

每瓶共有三十顆雙層緩釋型植物膠囊。

獨特的六大類益生菌種複合配方，包括嗜酸乳酸桿菌、唾液乳酸桿菌、凱式乳酸菌、雷特氏B菌、雙叉比菲德氏菌、與比菲德氏龍根菌。

非常安全溫和，適合全家大小一同使用。

## 產品適合對象

PB Assist+ 是特別為全家大小調配的消化道益生菌補充保健品。對於正在接受或經歷過抗生素治療的對象，甚至是長期消化系統不適者尤其需要。針對無法吞服膠囊

的年幼孩童，可以將膠囊的內容物摻入食物當中，一併攝取。PB Assist+ 是搭配終生保健活力套裝(賦活植物精華、菁粹能量魚油、全方位綜合維生素)的完美增補營養品，同時也能搭配輕盈生活體重管理計畫，提升整體效果。

## 使用方式

每月五日，每日三次隨餐服用一顆益生菌雙膠囊重建消化道機能。在腸道益菌已被抗生素治療破壞，或是其他消化道功能受到抑制的狀況下，建議更頻繁使用或是延長使用日數。長期往來各地工作者也可持續服用激勵免疫系統的提升，或是針對慢性消化道功能不健全者，建議每日服用一顆作為消化道日常保養之用。

## 建議事項

偶有民眾在初期服用益生菌與益菌果寡糖類產品，會感到消化道生理時鐘與機能運作的轉變。多數症狀是非常輕微的，而且隨即在數日後消失。妊娠或哺乳期婦女，或正在接受醫療行為的民眾，在服用前應先諮詢醫師意見。外包裝或膠囊有破損的情形下，請勿使用。

**注意事項：**雖然PB Assist+的雙膠囊技術能夠達到完善的保存效果，無須冷藏；仍建議未開封的產品存放置陰涼、乾燥處；已開封的產品則置於冰箱冷藏保鮮。