



dōTERRA[®]

精油肌膚
保養系列

Essential Skin Care

dōTERRA ESSENTIAL SKIN CARE

© 2009 dōTERRA International, LLC, Unauthorized duplication or presentation prohibited.

dōTERRA®

精油肌膚保養系列 Essential Skin Care

天然純正精油與先進皮膚保養 科技的完美結合

A combination of the nature's pure essential oil
extracts and the latest advances in skin care scientific
development

CPTG™ Certified Pure Therapeutic Grade™

dōTERRA ESSENTIAL SKIN CARE

© 2009 dōTERRA International, LLC, Unauthorized duplication or presentation prohibited.

天然

The best of
Nature

“Of Natural Origin”



科學

the best of
Science.

“Clinically Supported”

不含有害物質 None of the Bad

- 人工色素 Artificial colors
- 二乙醇氨 Diethanolamine (DEA)—洗髮精中之黏稠成份,易致癌
- 甲醛 Formaldehyde donors—防腐劑,易使皮膚過敏
- 鄰苯二甲酸酯 Phthalates
- 丙二醇 Propylene glycol—保濕劑,乳液或卸妝製品常見,避免乾掉,但刺激
- 聚乙二醇 Polyethylene glycol (PEG)
- 月桂基鹽酸鹽 Sodium lauryl sulfate (SLS)—界面活性劑,起泡與去油,但易乾燥
- 十二烷基醚硫酸鈉 Sodium laureth sulfate (SLES)
- 甲苯 Toluene
- 三乙醇氨 Triethanolamine (TEA)
- 不做動物實驗 No Animal Testing



健康的皮膚來自健康的細胞

Beautiful skin begins with healthy cells:

➤ **營養** Provide nutrients

➤ **DNA保護** Protect DNA

➤ **促進健康的基因表達**

Promote healthy genetic expression



美麗，年輕肌膚的定義？

How would you describe beautiful, young-looking skin?



美麗的肌膚檢測表

平滑 Smooth

緊實
豐盈
毛孔細緻
無皺紋
無斑點
無下垂

膚色均勻
Even Color

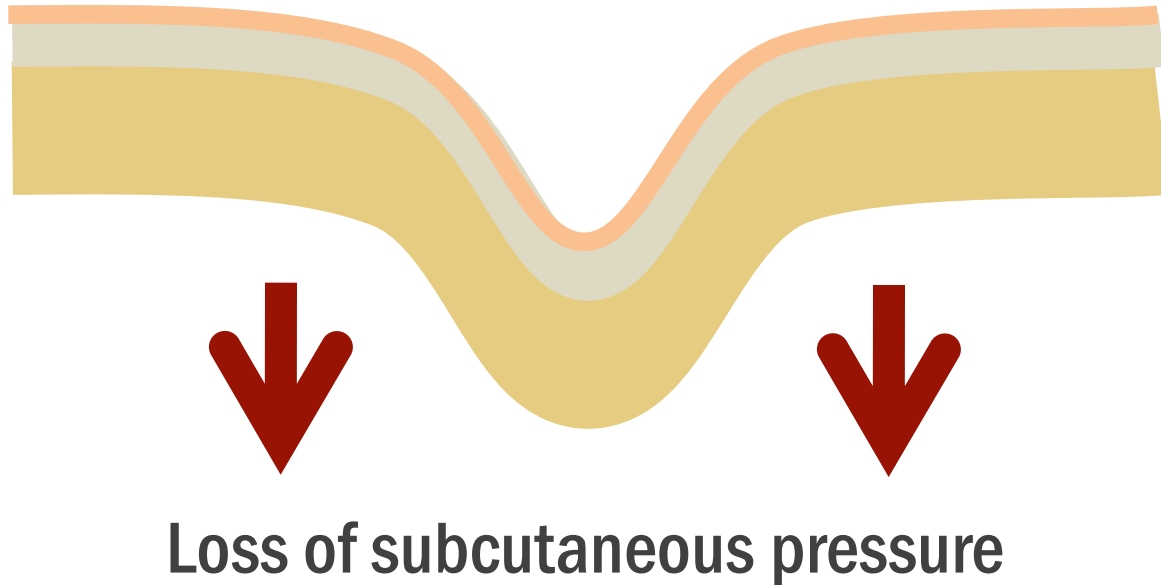
膚色均勻
無黑斑
無紅疹

光澤 Radiant

透明感
發亮
水潤
不會過乾
不會過油

老化症狀一：皺紋

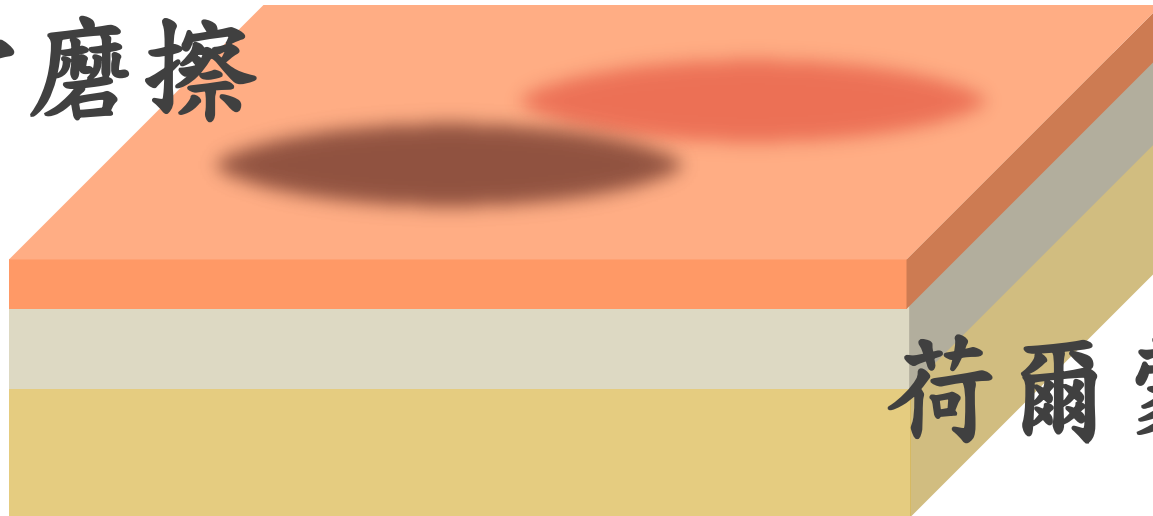
⇒ 機械性摺痕 ←
Mechanical creasing



老化症狀二：斑點

感染

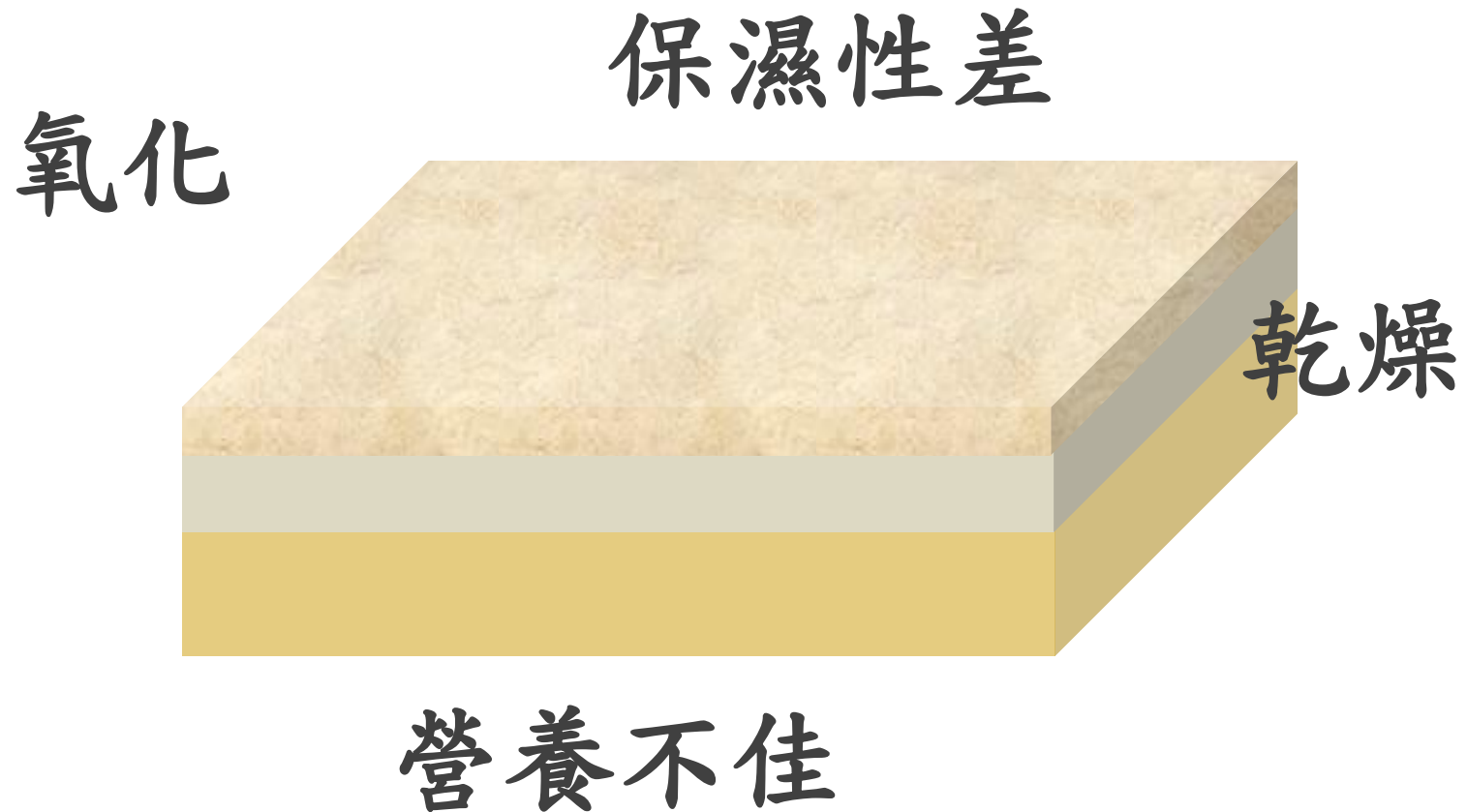
不當磨擦



荷爾蒙問題

黑色素生成

老化症狀三：膚色暗沉



dōTERRA® 精油肌膚保養系列

Essential Skin Care



dōTERRA ESSENTIAL SKIN CARE

早晚日常基礎保養 AM/PM Daily Basics

清潔
Cleanse



調理平衡
Tone



滋潤
Nourish



重點加強
Target



步驟一 清潔最重要

去除髒污



清潔毛孔

泡沫停留60秒

潔膚洗面乳 Facial Cleanser



CPTG 專業純正調理級精油

> 茶樹 (消炎、殺菌)

> 薄荷 (放鬆、清爽)

保養科技：

> 十字花科蔬菜萃取物 (抗紅腫, 抗氧化)

> 綜合維生素 (維生素 E, C, B5, A)

步驟二 調理與平衡

鎮靜消炎



平衡酸鹼值

至少2~3次 幫助吸收

細緻化妝水 Pore Reducing Toner



CPTG專業純正調理級精油

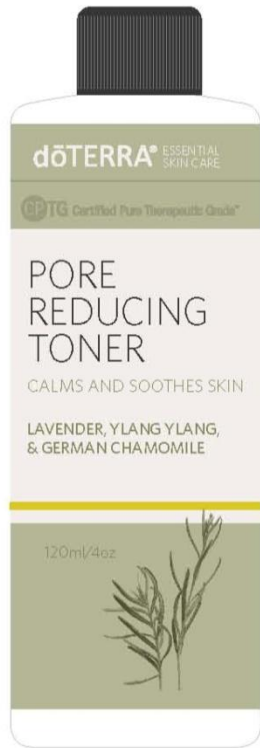
> 薰衣草 (鎮靜, 細胞新生)

> 伊蘭伊蘭 (收斂, 平衡PH)

> 德國洋甘菊 (抗發炎)



細緻化妝水 Pore Reducing Toner



保養科技：

> 大豆萃取物(縮小毛孔)

> 南瓜子萃取物

(降低發炎，舒緩)

> 十字花科蔬菜萃取物

(抗紅腫，抗氧化)

> 綜合維生素(維生素 E, C, B5, A)



步驟三 重點要加強

淡化皺紋
與細紋



減少黑斑

改善老化

緊膚精華露 Tightening Serum



CPTG 專業純正調理級精油

- > 乳香
- > 檀香
- > 沒藥

三大保養精油：

- > DNA 修護
- > 細胞修護新生
- > 組織結構修護及療癒



緊膚精華露 Tightening Serum



保養科技：

> 根瘤菌、阿拉伯膠萃取物

(緊實皮膚, 平滑度改善)

> 燕麥萃取物

(減少皮膚表面皺紋)

> 專利Perfluorocarbon

(親水保濕成份、皮膚修護保濕,
減少細紋皺紋)



緊膚精華露 Tightening Serum



保養科技：

>褐藻萃取物

(皮膚明亮, 減少斑點)

>仿生胜肽

(阻斷黑色素, 減少色素沉澱)

>綜合維生素

(維生素 E, C, B5, A)



步驟四 滋潤與保護

保濕



滋潤

撫平細紋與美白

青春保濕乳 Anti-Aging Moisturizer



CPTG 專業純正調理級精油

- > 薰衣草 (鎮靜, 細胞新生)
- > 茉莉花 (鎮靜, 平衡)
- > 天竺葵 (保濕, 療癒)
- > 乳香 (細胞修護, 新生)

四大保養精油：

- > DNA 保護
- > 細胞修護新生
- > 組織結構修護及療癒



青春保濕乳

Anti-Aging Moisturizer



保養科技：

- > 胜肽胺基酸（改善彈性, 調理膚色）
- > 專利玻尿酸球粒
（減少皺紋的深度及數目）
- > 十字花科蔬菜萃取物
（抗紅腫, 抗氧化）
- > 葡萄籽萃取物
（DNA保護）
- > 綜合維生素（維生素 E, C）

青春保濕乳

Anti-Aging Moisturizer



保養科技：

> 夏雪片蓮球莖萃取

(降低超氧對皮膚的傷害, 減少色素沉澱)

> 專利八胜肽

(減少表情紋)

以上均具有類肉毒桿菌的效益

每週工作：去角質

去除角質
死細胞



柔軟膚質

每週2~3次/每次15~20秒

活力磨砂膏 Invigorating Scrub



CPTG專業純正調理級精油

> 葡萄柚 (收斂, 清潔)

> 薄荷 (放鬆, 血管擴張)

保養科技：

> 荷荷芭微粒 (保濕)

> 十字花科蔬菜萃取物

> 褐藻萃取物

> 紅藻萃取物 (減少色素生成)

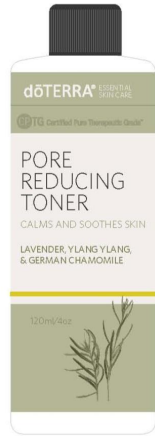
> 綜合維生素

每日保養順序

卸妝



溫水輕起泡
停留60秒



平衡酸鹼值
喝水二三次



局部來加強
黑斑與細紋



全臉可使用
除皺加緊膚



清爽又保濕
改善加預防



每週二三次
柔細又健康

dōTERRA® 精油肌膚保養系列

Essential Skin Care



臨床佐證：

- 刺激膠原蛋白增生
- 平滑的肌膚質地
- 減少皺紋生成
- 減少機械性的皺褶
- 縮小毛孔
- 調理膚色，減少膚色不均
- 保護且避免皮膚損傷
- 增加皮膚的保濕及滋潤度





外表年輕
長保年輕

Looking younger, longer with...

dōTERRA ESSENTIAL SKIN CARE

© 2009 dōTERRA International, LLC, Unauthorized duplication or presentation prohibited.

透過

dōTERRA

精油肌膚保養系列

Essential Skin Care

精油見證故事- 妮綺媽媽

100.02.29 於彰基



精油見證故事- 姍綺媽媽(2週後)



100.03.12 於彰基

