

產品課程一
肌膚保養與護膚精油之運用

讓您擁有
花漾般青春美肌

A close-up photograph of several vibrant pink roses and scattered petals. The petals are glistening with small water droplets, giving them a fresh and dewy appearance. The background is a plain, light color, which makes the pink tones of the roses stand out prominently.

精油是什麼？

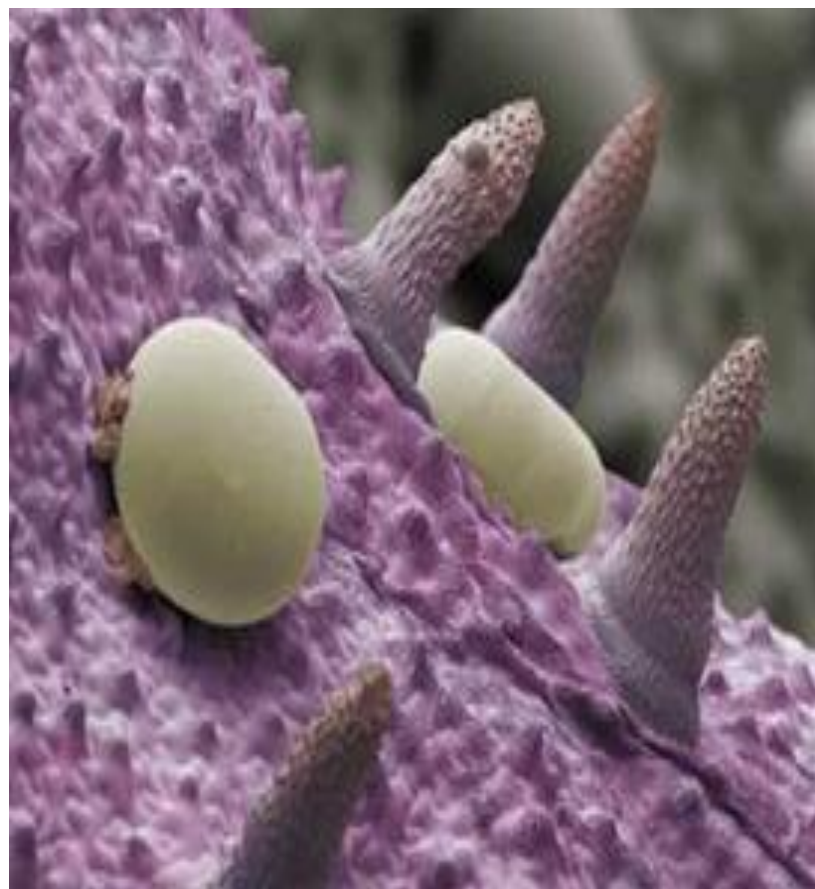
在種子、樹皮、莖、根、花朵、果實、
葉子及全株植物，所萃取的天然的
芳香成份萃取物



大自然” 活的精華”



➤ 薄荷



➤ 薄荷葉上的油囊

100% 純淨天然



- 古代埃及及中國保持健康的天然方法
- 有市面上成藥的功效但沒有任何副作用

精油對人體有哪些益處？

- 平衡身心靈
- 增強免疫功能
- 美容調理肌膚
- 殺菌、抗病毒
- 淨化空氣



精油的特點

- 特點1:可溶於油脂中
- 特點2:高濃度、高活性物質
- 特點3:具有味道(精油最特別之處)
- 特點4:植物的特性(功能、特質、成份…)

專業純正調理級認證



- 純度 → 零污染
 - ▶ 不含殺蟲劑
 - ▶ 無殘留溶劑 / 化學劑
 - ▶ 無人工 / 添加化學物
- 效力 → 活性成份
 - ▶ 高 / 提升效力的活性因子
 - ▶ 不含有害成份

精油製程

量化分析

- 顏色與淨度
- 芳香性
- 氣相層析儀

定性分析

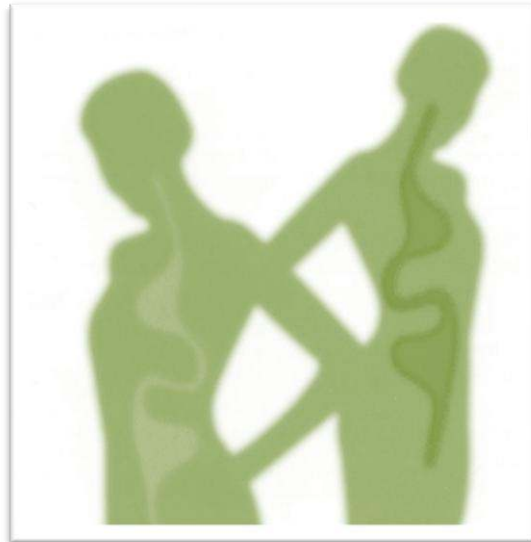
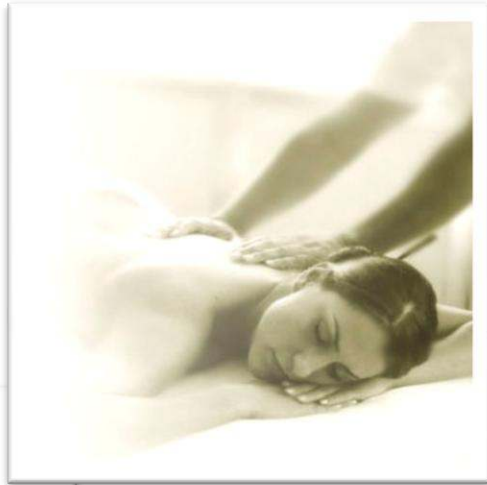
- 顏色與清晰
- 芳香性
- 氣相層析儀
- 質譜儀
- 化學剖面系統分析
- 分級試驗

證明為天然、有效、高純度、效果佳

- ◆ 自然純度一百分之百
天然成份，沒有人造
化學成分，沒有添加
香料或其他填料
- ◆ 安全性高一沒有殺蟲
劑和其他化學製品殘
渣
- ◆ 高效能一富含活性的
化合物



精油的使用方式



• 方法

- ▶ 聞香(芳香療法)
- ▶ 外用(按摩療法)
- ▶ 內服(營養補充)

精油的使用方式

- 薰香噴霧(芳香療法)
- 局部塗抹、按摩
- 泡澡、手足浴
- 蒸氣吸入
- 漱口
- 冷敷熱敷
- 製成保養品(純露菁露中)
- 內服(營養補充)



使用精油之安全注意事項(1)

- 安全、幾乎沒有副作用
- 避開眼睛、耳朵內部、鼻腔內部
- 稀釋於植物油中，而非水中
- 敏感肌膚者請注意使用方式
- 請遵照標籤上載明之使用方法

APPLICATION METHODS

- A** Can be used aromatically
可用於芳香調理
- T** Can be used topically
可用於局部塗抹

香

抹

SKIN SENSITIVITY

- N** Can be used topically with no dilution (NEAT)
可不經稀釋直接用於皮膚上
- S** Dilute for young or sensitive skin (SENSITIVE)
可先稀釋後用於敏感肌膚上
- D** Dilute before using topically (DILUTE)
稀釋後局部使用

直

敏

稀

使用精油之安全注意事項(2)

- 光敏性之精油使用
- 有在服藥用藥之人
- 老人、小孩、病人之用量與用法
- 刺激性強的精油
- 用量請衡量個人狀況與體質

擁有青春美肌之秘密



肌膚的老化問題

• 猜猜看! 肌膚的問題中，哪一個會使人看起來加速老化?

斑點、皺紋、黯沉、疤痕、毛孔粗大、鬆弛、乾燥、……

• 您的生活環境之中是否潛藏著各種肌膚問題基因?

空調環境、高壓力、紫外線、精緻或高糖油炸飲食、不正常作息、油煙、抽煙、藥品、空氣污染、環境荷爾蒙、化學製品、不良彩妝品、不當之美容保養方法、內分泌……

想知道如何擁有亮麗之
花漾美肌？



精油?



保養品?



最新科技?



保養方式?



醫學美容?



讓我們為您揭開造就花漾美肌的神奇面紗！



IMMORTELLE花漾年華複方精油

全新天然植物肌膚保養精華組合，特別添加CPTG專業純正調理級認證之純級精油，使肌膚充滿緊緻、光澤與彈性，讓您不再擔心時間與歲月的威脅、綻放如花朵盛開般之花漾容顏。



內含：乳香、檀香、薰衣草、沒藥、永久花，以及稀少珍貴的玫瑰純精油

薰衣草



- 萃取自：花朵
- 消炎，避免感染
- 促進新陳代謝
- 燒傷或平時傷口處理
- 鎮定舒緩
- 減少細胞氧化、老化

乳香



- 萃取自：樹脂
- 肌膚護理、回春、護膚聖品、除皺
- 平衡膚質
- 細胞再生、增強細胞循環、減少細胞氧化、老化
- 消炎，避免感染
- 治癒組織
- 可直接使用

沒藥



- 萃取自：樹脂
- 液態的OK绷
- 傷疤護理
- 細胞再生、增強細胞循環
- 減少細胞氧化、老化
- 消炎，避免感染
- 處理濕濕的傷口

永久花



- 萃取自：花朵
- 又稱”不凋花”或”蠟菊”
- 組織損傷、修護
- 護膚效果卓越
- 消炎，避免感染
- 減少細胞氧化、老化
- 止血、血管收縮劑

檀香油



- 萃取自：樹木
- 平衡油性肌膚
- 改善淋巴流動和靜脈充血
- 舒緩肌肉和神經
- 舒緩情緒，穩定心情
- 消炎，避免感染
- 減少細胞氧化、老化



大馬士革玫瑰精油

- 需要一萬二千朵玫瑰製造出5ml的精油
- 最佳採收期為雨季及涼爽的氣候
- 必需手工採收
- 一年僅有20至40天的採收期

大馬士革玫瑰精油



- 萃取自：花朵
- 消炎、避免感染
- 減少細胞氧化、老化
- 抗菌、抗病毒、殺菌
- 提升疤痕癒合、幫助皮膚修護
- 增加柔軟及滋潤的成份
- 抗老化、增加年輕的膚色
- 舒緩情感

只要您天天使用 您也可以擁有青春美肌

- 使用精華液或乳霜前取適量輕柔塗抹於臉頸部或作重點加強
- 敏感性肌膚建議添加椰子油稀釋在塗抹於臉部



當然，您還可以搭配…



羅馬洋甘菊



- 萃取自：花朵
- 皮膚問題(濕疹, 異位性皮膚炎.)
- 消炎、避免感染
- 減少細胞氧化、老化
- 針對乾性敏感性肌膚調理佳
- 最溫和適用嬰幼兒的精油
- 可做眼霜的最佳精油之一
- 又稱”大地的蘋果”

伊蘭伊蘭



- 萃取自：花朵
- 情緒緊張、低落
- 舒緩、釋放和平靜
- 著名的催情精油
- 調理油性肌膚，粉刺
- 消炎、避免感染
- 減少細胞氧化、老化
- 高血壓用油
- 防髮絲斷裂 增髮絲光澤

更年期常見身心症狀

- 腦部：記憶力減退、頭暈或暈眩
- 皮膚：乾燥老化、皺紋增加
- 神經血管：熱潮紅、盜汗、失眠、心悸
- 肌肉骨骼：腰痠背痛
- 生殖道：月經異常（不規則、量多或量少、停經）陰道黏膜萎縮、乾燥、性交不適等
- 泌尿道：尿道表皮萎縮、頻尿、尿道感染
- 精神心理：疲倦、焦躁、憂鬱等情緒變化

更年期應如何自我保養？

- 正確而健康營養的飲食
- 開心樂觀的心情(使用柑橘類精油)
- 維持良好的生活習慣
- 補充正確而足夠的營養補充品(終生保健活力套裝及酵素)
- 充足的睡眠
- 適當的運動

快樂鼠尾草



- 萃取自：葉片
- 抗痙攣, 抗癲癇
- 改善女性婦科問題
- 防皺、防老化
- 神經緊張, 憂鬱, 妄想症
- 調理更年期以及荷爾蒙相關問題

天竺葵



- 萃取自：葉片
- 肌膚問題、粉刺
- 消炎、避免感染
- 減少細胞氧化、老化
- 瘀傷、燒傷
- 痔瘡
- 婦科狀況
- 平民的玫瑰

其他更年期用油

- 薰衣草
- 乳香
- 永久花
- 玫瑰
- 仕女複方
- 也可參考書籍

其他可詳見精油小百科P32~P35



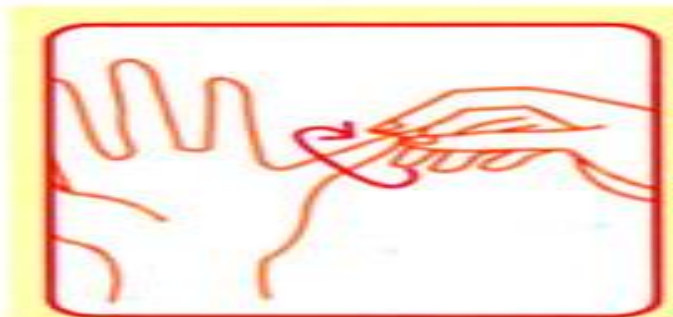
或詳見現代精油手冊P118



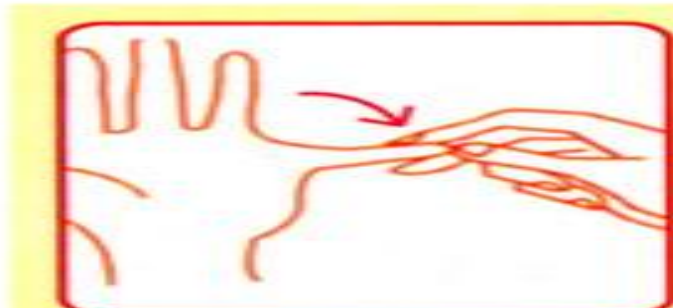
1. 婦科經絡



2. 左手小指往上
勺弓高 10 秒



3. 轉 10 秒



4. 往旁邊勺弓 10 秒
並開始換右手

精油對肌膚保養的好處：

- 維持肌膚彈性緊實
- 使肌膚光滑嫩白
- 消除皺紋
- 防止老化
- 通暢毛孔
- 使肌膚有光澤
- 提升肌膚對環境傷害的保護力
- 使肌膚留住水份



健康生活型態

Wellness Lifestyle™

